



ବାରା ଆଡ଼ପାନୁ ଏକାନ୍ତେ ହେରୁ ଗୁଠିଗେ
ଇନ୍ଦୁଏଞ୍ଜା ବେମାର୍ ମାଲ୍ ମାନଦ୍
ତାଘେଂ ଉପାୟ କାମଦ୍

Title: How to Avoid Bird Flu at Home

Language: Kisan, India

Source: http://www.sil.org/literacy/materials/health/avian_flu



CreativeCommons.org



international

SIL International has created these Avian Flu educational materials as a service to communities around the world. They may be copied, reproduced or adapted in order to meet local needs, as long as they are distributed freely.

୧. ହ୍ରାଜେନ୍ଦ୍ରିନ୍ ହେରୁ ହେନ୍ଦା ବାକେନ୍ ହୁସିଆର୍ ମାନକେ ।
ହେରୁ ଆହାଡ଼ା ଛପ୍ପନା କଲାଲାଦନା ଧାରନା ପରେ ପରେ

ସାବୁନ୍ନୁ ହେ ଖୁଖାନ୍ ଭଲ କିରିନଶକେ । ଖାଲି ହେ-ନା
ଆହଡ଼ା ମର୍ନା ବାକେନ୍ ଖୁଟଲି ବେଭାର କାମକେ ।

୨. ହେରୁ ମାଜି ମହୁଁନା ଆଘଲିନ୍ଦିନ୍ ହୁସିଆର୍ ମାନକେ ।
ମାଜି ପୁଦୁକା ଆଘଲିନ୍ଦିନ୍ ମାଜିନ୍ ନୁକେ-ଏରକେ । ଯଦି ଘଡ଼ରା
କେରକିର ଆଦିନ୍ ଆମକେ ପୁହାକା ଆମକେ ମହୁଁ । ମାଜିନ୍
ଏସରନା ଆରୁ ହଜା ମୁଞ୍ଜକୁନ୍ ବନେ କରି ହେଖୁଖାନ୍ ନଶକେ
।

୩. ଆହଡ଼ାନ୍ ବନେ କରି ଲାଦନା କା ଇଡ଼ିଆନା ଦରକାର୍ ।
ଟିକେ ମାଲ୍ ବିରକିର ହାଲେ ନିମାନ୍ ବେମାର୍ନୁ ଲେବଡ଼ାଟା
ଆଜିଦ୍ ।

୪. ଲାଦକା ଆହଡ଼ାନ୍ ପାର୍ଛା ଆଡ଼ତାନ୍ ଉନ୍ଦକେ ।
ହେନା-ଆହଡ଼ା ଉଲକା ଆଡ଼ତାନ୍ ମାଲ ନଶକି ବେଭାର୍
ଆମକେ କାମା ।

୫. ହେନା - ଆହଡ଼ିନ ମଚନା ଗେ
ଲାଗାନ୍ ବେଭାର୍ କାମଚକା ହୁରମି ଦାରବୁନ୍ କାଜି, ପାନ୍ଖୁ,

ବୁଡ଼ିଆ, ତାବଲା, ବାଲ୍ଲୁ, ଖୁଟଲି, ଆହଡ଼ା ଉଲକା
ଆଡ଼ତାନ୍ ବନେ କରି ସାବୁନ୍ନୁ ନଶା ଆରୁ ହେଦା ।

୬. ବେମାର ମାଞ୍ଜକା ହେ-ରୁ ଆରୁ ମାଞ୍ଜିନ୍ ହ୍ରାଜେନ୍ଦ୍ରି ମାଲ୍
ବିସନା କାଥୁଆ । ବେମାର ମାନଜକା ହେରୁନ୍ ନେର୍
ବିସାଲ୍ନାର୍ ଆ-ରିନ୍ ମାନା କାମକେ ।

୭. ଯଦି ନିମ୍ହେଁ ଖାଡ଼େନ୍ଦ୍ରି ହେରୁଗେ ଇନପୁଏଞ୍ଜା ବେମାର୍
ଆରମ୍ ମାଞ୍ଜକିଟି ହାଲେ ଆଉ କାନା ବାର୍ନା ଆଡ଼ତାଗେ
ହେରୁନ୍ ଆମକେ ବାରାଟିଆ । ଆଲାତାରା ବେମାର୍ବଦ୍
ଡେଗା କାଲା ଆଜି ।

୮. କାଁ କାର ଆରୁ ନାଶି ନାଶି ଲାଗ୍ଗିଆ ହାଲେ ଜଲ୍ଦି
ଡାକ୍ତର ସିନ୍ ଏଦା ।

୯. ଇଙ୍ଗନା ଆରୁ ତୁମ୍ନା ବାକେନ୍ ମୁହିଁନ୍ ଥଥଣାନ୍ ଡାବାଟା
।

୧୦. ବେମାର୍ ମାଞ୍ଜକା ଆଲାସେ କୁଟୁମ୍ରିନ୍ (୧୦)
ଦଶସେଟା ଉଲଲା ଆଡ଼ପାନ୍ ରାନା କାଥୁଆ । ଯେନ୍ତାଇଦ୍
ଦୁସରା ଆଲାଗ୍ଗେ ତାରା ମାଲ୍ ଡେଗ ।